



Bienvenue dans votre
Espace Bien-Être !

Découvrez les soins proposés par nos
praticiennes et ressourcez vous à
l'Hôtel Saint-Louis*** | Aigues-Mortes |
Camargue



Soins et Massages proposés par Ludivine Lombart :



Soins Visage

- Soin Hydratant 1h - 65 €
Soin relaxant et hydratant convient à tous les types de peau.
- Soin Anti-Age 1h - 85 €
Soin remodelant, votre peau est repulpée.
- Lifting Coréen 1h15 - 100 €
Soin révélateur de jeunesse.
- Le Kobido - Massage Facial 1h - 95 €
Massage du visage, du cou et du décolleté. Art ancestral japonais qui a pour but de détendre et a un effet liftant.



Soins Corps

- Rituel corps et visage 1h30 - 120 €
Un Rituel complet pour une totale relaxation : gommage, massage et soin visage éclat.



Massage d'une heure à 85€ :



- *Le Californien*

Relaxant, apaisant, modelage de détente globale.

- *Le lomi-lomi*

Relaxant, enveloppant, facilite le lâcher prise.

- *Le balinais*

Energétique et neuromusculaire, apportant une relaxation profonde.

- *Abhyanga*

Massage énergétique assure un bien-être et une détente entre le corps et l'esprit.

- *Le Suédois*

Appliqué sur la masse musculaire ou les articulations pour remettre en état vos muscles fatigués.

- *La réflexologie plantaire thaï*

Massage des pieds jusqu'aux genoux, technique ancestrale pratiquée en partie avec un bâton de bois de rose, procure de la détente, réduit le stress, améliore la circulation sanguine et lymphatique.



Nos Nouveaux Massages



- Massage du dos : Débloque les tensions **30min - 45 €**
- Massage jambe légère ; Tonifiant et relaxant **30min - 45 €**
- Massage crânien : **30min - 45 €**
Massage du cuir chevelu, procure une relaxation intense



- Massage aux Bols Tibétains **50min - 65 €**
Harmonie et équilibre intérieur
- Massage drainant Brésilien **1h - 100 €**
Remodelant, permet de détoxifier, restaure le système lymphatique idéal, pour stimuler le métabolisme.
- Massage drainant Doux **1h30 - 120 €**
Massage permettant de nettoyer l'organisme.
- Massage Future Maman **1h - 90 €**
Possible dès le 2nd trimestre sans contre-indication médicale, pour une reconnexion au corps, un total moment de lâcher prise.
- Massage aux Pierres Chaudes **1h - 110 €**
Détente profonde et apaisante. De novembre à Février inclus.



*Massages proposés par
Aleth Mudita :*



Réflexologie plantaire

1h - 85€

Le réflexologue utilise ses doigts pour stimuler les zones réflexes (chaque pied regroupe 7200 terminaisons nerveuses). Par la pression, le réflexologue transmet une information à l'organisme et relance le courant énergétique. La réflexologie assure une réelle source de bien-être, amène un état de profonde relaxation. La réflexologie élimine le stress, les tensions, assure la détente, la décontraction musculaire et mentale. Une aide précieuse au bien-être.

Soin relaxant dos, crâne et pieds

1h - 85€

Ce soin traite les tensions musculaires du dos causées par le stress et les tensions du quotidien grâce à un modelage aux huiles et se complète par une réflexologie plantaire axée sur le système musculaire et le système nerveux.

Massage Indien Ayurvédique-Abhyanga

1h15 - 110€

Ce soin de détente Indien est tiré de la Tradition Ayurvédique. Il répond aux attentes des personnes hyperactives, stressées, surmenées. Une sensation de légèreté et une prise de conscience de votre corps.

L'Abhyanga est un massage global du corps (sauf parties génitales) à l'huile de massage.





Conditions :

- Les prestations sont réservées aux clients de l'hôtel.
- La prise de rendez-vous doit se faire au minimum 72h avant votre arrivée à l'hôtel.
- Lors du soin, l'accompagnant peut profiter du sauna de notre espace bien-être.
- Annulation possible des soins réservés jusqu'à 48h00 avant le rendez-vous, sans frais. Passé ce délai 50% du montant des prestations vous seront facturés.
- Les soins en duo ne sont pas réalisables dans notre espace bien-être.
- Toutes les prestations seront portées sur votre facture d'hôtel et réglées par vos soins auprès de l'établissement.



HÔTEL ***
SAINT-LOUIS
RESTAURANT • SÉMINAIRE • BIEN-ÊTRE
Aigues-Mortes | Camargue

www.lesaintlouis.fr
contact@lesaintlouis.fr
04 66 53 72 68

