



Bienvenue dans votre
Espace Bien-Être !

Découvrez les soins proposés par nos
praticiennes et ressourcez vous à
l'Hôtel Saint-Louis*** | Aigues-Mortes |
Camargue



Massages proposés par Aleth Mudita :



Réflexologie plantaire

1h - 85€

Le réflexologue utilise ses doigts pour stimuler les zones réflexes (chaque pied regroupe 7200 terminaisons nerveuses). Par la pression, le réflexologue transmet une information à l'organisme et relance le courant énergétique. La réflexologie assure une réelle source de bien-être, amène un état de profonde relaxation. La réflexologie élimine le stress, les tensions, assure la détente, la décontraction musculaire et mentale. Une aide précieuse au bien-être.

Soin relaxant dos, crâne et pieds

1h - 85€

Ce soin traite les tensions musculaires du dos causées par le stress et les tensions du quotidien grâce à un modelage aux huiles et se complète par une réflexologie plantaire axée sur le système musculaire et le système nerveux.

Massage Indien Ayurvédique-Abhyanga

1h15 - 98€

Ce soin de détente Indien est tiré de la Tradition Ayurvédique. Il répond aux attentes des personnes hyperactives, stressées, surmenées. Une sensation de légèreté et une prise de conscience de votre corps.

L'Abhyanga est un massage global du corps (sauf parties génitales) à l'huile de massage.



Soin détente Bébé - Enfants 45mn - 45€

Possibilité de cours pour les parents 1h - 50€

Le massage bébé est un échange entre l'émetteur (parent) et le récepteur (bébé). Ce terme d'échange est très important car la réaction de l'enfant donne sa réponse au massage ; ceci en fonction du massage et de la personnalité de votre enfant.

Soins et Massages proposés par Ludivine Lombart :



Soins visage

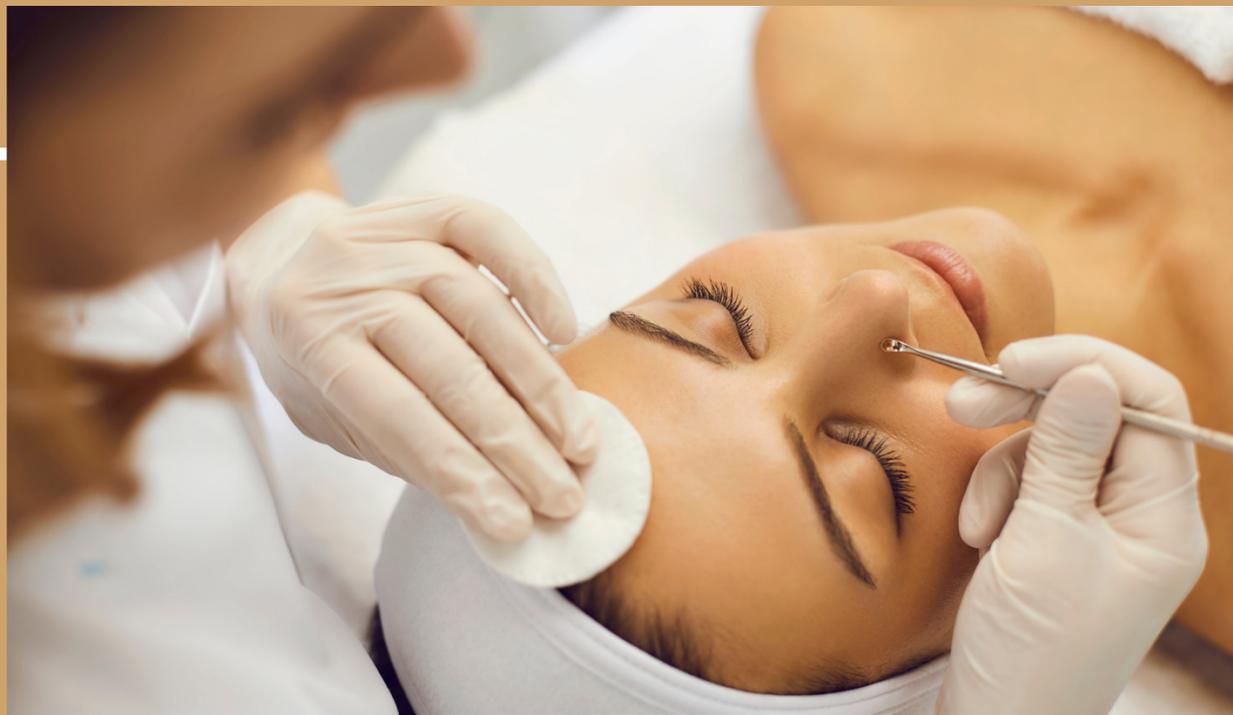
- Soin flash éclat *30 min - 33 €*
soin pour une peau sublimé
- Soin hydratant *1h - 55 €*
soin relaxant et hydratant convient à tous les types de peau
- Soin ANTI-ÂGE *1h15 - 87 €*
soin remodelant, votre peau est repulpée



Soins corps

- Soin du dos *25 min - 33 €*
gommage suivi d'un massage, idéal pour dénouer les tensions
- Rituel corps *1h - 65 €*
gommage et massage
- Rituel corps et visage *1h30 - 105 €*
un Rituel complet pour une totale relaxation gommage, massage et soin visage





Soins et Massages proposés par Ludivine Lombart :



- Soin des mains

Mise en beauté de l'ongle gommage, massage, **base 43 €**

- Soin des pieds

Mise en beauté de l'ongle, gommage, massage, **base 52 €**

- Rituel gourmand au chocolat

Gommage et massage aux arômes de cacao pour un lâcher prise total
1h – 85.00 €



- Épilations

- Sourcil, lèvres, menton **12 €**
- Aisselles **13 €**
- Maillot simple **17 €**
- Demi jambe **17 €**
- Jambes entières **28 €**
- Forfaits Épilaton :
 - 1/2 jambes, maillot, aisselles **40 €**
 - Jambes entières, Maillot, aisselles **55 €**
 - Jambes entières, Maillot échancré, aisselles, sourcils **65 €**

Massage d'une heure à 85€ :



- *Le Californien*
relaxant, apaisant, modelage de détente globale.
- *Le lomi-lomi*
relaxant, enveloppant, facilite le lâcher prise.
- *Le balinais*
énergétique et neuromusculaire, apportant une relaxation profonde.
- *Abhyanga*
massage énergétique assure un bien-être et une détente entre le corps et l'esprit.
- *Le kobido*
massage du visage, du cou et du décolleté. C'est un art ancestral japonais qui a pour but de détendre et à un effet liftant.
- *La réflexologie plantaire thaï*
massage des pieds jusqu'aux genoux, technique ancestrale pratiquée en partie avec un bâton de bois de rose, procure de la détente, réduit le stress, améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- *Massage drainant*
massage permettant de nettoyer l'organisme qui filtre les déchets.
- *Massage future maman*
possible dès le 2eme trimestre sans contre-indication médicale, pour une reconnexion au corps, un total moment de lâcher prise.



Nos nouveaux massages



- Massage crânien 25min - 35€

Massage du cuir chevelu, procure une relaxation intense.

- Massage à 4 mains (uniquement le samedi) 40min - 115€

Le massage à 4 mains est un massage relaxant, offrant un total lâcher prise des pieds à la tête durant 40min.



- Massage aux Pierres Chaudes 1 h- 85.00 €

Soin relaxant par excellence : dénoue les tensions musculaires

- Massage aux Bambous 1 h- 85.00 €

Soin qui soulage les muscles endoloris et dynamise la circulation sanguine.

Sans oublier les bienfaits pour la peau : assouplit les tissus et remodèle la silhouette.





Conditions :

- Les prestations sont réservées aux clients de l'hôtel.
- La prise de rendez-vous doit se faire au minimum 72h avant votre arrivée à l'hôtel.
- Lors du soin, l'accompagnant peut profiter du sauna de notre espace bien-être.
- Annulation possible des soins réservés jusqu'à 48h00 avant le rendez-vous, sans frais. Passé ce délai 50% du montant des prestations vous seront facturés.
- Les soins en duo ne sont pas réalisables dans notre espace bien-être.
- Toutes les prestations seront portées sur votre facture d'hôtel et réglées par vos soins auprès de l'établissement.



HÔTEL***
SAINT-LOUIS
RESTAURANT • SÉMINAIRE • BIEN-ÊTRE
Aigues-Mortes | Camargue
www.lesaintlouis.fr
contact@lesaintlouis.fr
04 66 53 72 68